



# ainfct

المؤسسة العربية للاستشارات والتدريب وتطوير الأداء  
AINFCT | info@ainfct.com | www.ainfct.com

## العمارة الخضراء وتقييم الاستدامة

### فكرة الدورة

أصبحت العمارة الخضراء عنصراً رئيسياً في تطوير المباني والمشروعات العمرانية، مع تزايد الاهتمام العالمي بخفض استهلاك الطاقة، تحسين كفاءة الموارد، وتقليل الأثر البيئي لدورة حياة المبنى. ولم تعد **الاستدامة** في التصميم المعماري مرتبطة بالشكل أو المواد فقط، بل تشمل تكامل الموقع، الطاقة، المياه، جودة البيئة الداخلية، إدارة النفايات، وقابلية التشغيل والصيانة.

يركز هذا البرنامج التدريبي من AINFCT على تمكين المشاركين من فهم مبادئ العمارة الخضراء وتطبيق أساليب تقييم **الاستدامة** في المباني. يتناول البرنامج العلاقة بين التصميم المعماري والأداء البيئي، ويعرض مفاهيم أنظمة التقييم مثل LEED وBREEAM بصورة مهنية مبسطة، مع التركيز على كيفية قراءة المتطلبات وتحويلها إلى قرارات تصميمية قابلة للتنفيذ.

- يوفر البرنامج قيمة عملية للمشاركين من خلال ربط المعايير البيئية بأدوات التصميم والتقييم والمتابعة في المشاريع.

### أهداف الدورة

فيما يلي الأهداف الرئيسية لهذا البرنامج التدريبي:

- فهم مبادئ العمارة الخضراء المستدامة.
- تحليل أداء المباني بيئيًا وتشغيليًا.
- تطبيق مفاهيم تقييم الاستدامة المعمارية.
- اختيار مواد وأنظمة صديقة للبيئة.
- ربط التصميم بكفاءة الطاقة والموارد.
- إعداد توصيات تحسين استدامة المباني.

## منهجية الدورة

- شرح تفاعلي لمفاهيم العمارة الخضراء والتقييم.
- تحليل حالات تطبيقية لمبانٍ ومشروعات مستدامة.
- تمارين على قراءة متطلبات أنظمة الاستدامة.
- تطبيق جماعي لإعداد تقييم استدامة مبسط.
- مناقشات موجهة لربط المحتوى ببيئات العمل.

## أثر الدورة على المنظمة

يمكن تعزيز جودة المشاريع المستدامة من خلال:

- تحسين كفاءة التصميم البيئي للمباني.
- خفض استهلاك الطاقة والموارد.
- دعم الالتزام بمتطلبات الاستدامة.
- رفع جودة القرارات التصميمية.

## أثر الدورة على المتدربين

يساعد البرنامج المشاركين على:

- تقييم حلول التصميم الأخضر بمهارة.
- فهم متطلبات أنظمة **الاستدامة**.
- تطوير بدائل تصميمية أكثر كفاءة.
- توثيق مؤشرات **الاستدامة** بوضوح.

## الشهادات

شهادة معتمدة من AINFCT

## الفئة المستهدفة

يناسب هذا البرنامج المهنيين العاملين في التصميم أو الإشراف أو تقييم المباني، ممن يحتاجون إلى فهم عملي لمبادئ العمارة الخضراء. كما يفيد المشاركين المهتمين بتطوير مشاريع أكثر كفاءة واستدامة.

- المهندسون المعماريون والمدنيون.
- مخطو المشاريع العمرانية والإنشائية.
- مسؤولو **الاستدامة** والجودة في المشاريع.
- مهندسو الإشراف وإدارة المشاريع.
- العاملون في التطوير العقاري والتصميم.

### اليوم الأول: مدخل إلى العمارة الخضراء

- مفهوم العمارة الخضراء وأبعادها المهنية.
- العلاقة بين التصميم والاستدامة البيئية.
- دورة حياة المبنى وأثرها التصميمي.
- التحديات البيئية في قطاع البناء.
- مؤشرات الأداء البيئي للمباني.

### اليوم الثاني: الموقع والمواد وكفاءة الموارد

- اختيار الموقع وفق اعتبارات الاستدامة.
- إدارة الموارد والمواد في التصميم.
- خصائص مواد البناء منخفضة الأثر.
- تقليل النفايات أثناء التصميم والتنفيذ.
- دمج الاعتبارات المناخية في القرارات.

### اليوم الثالث: الطاقة والمياه وجودة البيئة الداخلية

- مبادئ كفاءة الطاقة في المباني.
- استراتيجيات التهوية والإضاءة الطبيعية.
- أنظمة ترشيد المياه وإعادة الاستخدام.
- جودة الهواء والراحة الحرارية الداخلية.
- قراءة الأداء البيئي لعناصر المبنى.

### اليوم الرابع: أنظمة تقييم الاستدامة

- مفهوم أنظمة التصنيف البيئي للمباني.
- متطلبات LEED وBREEAM العامة.
- منهجيات تقييم النقاط والمتطلبات.

- توثيق الأدلة الفنية لمعايير **الاستدامة**.
- ربط متطلبات التقييم بمراحل المشروع.

#### اليوم الخامس: تطبيقات عملية وتوصيات التحسين

- تحليل حالة مبنى وفق معايير **الاستدامة**.
- تحديد فجوات **الأداء البيئي** للمبنى.
- اقتراح حلول تصميمية وتشغيلية محسنة.
- إعداد ملخص تقييم استدامة مبسط.
- مناقشة النتائج والدروس التطبيقية.

### course\_daily\_schedule

يمتد البرنامج لمدة 5 أيام تدريبية، بواقع 4 ساعات يومياً. يتضمن كل يوم مزيجاً من الشرح المفاهيمي، المناقشة المهنية، التطبيقات القصيرة، وتحليل حالات عملية. يتم تخصيص اليوم الأخير لتطبيق متكامل يساعد المشاركين على إعداد تقييم استدامة مبسط وربطه بتوصيات قابلة للتنفيذ.

### course\_assessment

يتم تقييم المشاركين من خلال التفاعل أثناء الجلسات، التمارين التطبيقية، وتحليل حالة **الاستدامة** في اليوم الأخير. وفي نهاية البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور أو إتمام صادرة عن AINFCT وفق متطلبات المشاركة المعتمدة.

### course\_key\_competencies

- العمارة الخضراء.

- تقييم الاستدامة.
- كفاءة الطاقة والموارد.
- اختيار مواد البناء.
- تحليل الأداء البيئي.
- توثيق متطلبات الاستدامة.

### مكتب القاهرة الرئيسي

القاهرة، جمهورية مصر العربية  
7 شارع وهران، الطيران، مدينة نصر  
201152466358+  
info@ainfct.com  
ainfct.com  
رقم التسجيل الضريبي: 472920235

### مكتب مدريد الفرعي

مدريد، إسبانيا  
شارع الصحة 3، وسط المدينة، 28013 مدريد  
training@ainfct.com  
ainfct.com